

Estimadas Familias y Empleados de las Escuelas Públicas de Boston:

Con la llegada del invierno, nos gustaría que todos hagamos nuestra parte para garantizar un entorno escolar seguro, saludable y acogedor para todos. Es la responsabilidad de todos prevenir la propagación de enfermedades comunes de invierno, tales como la influenza (gripe) o los virus estomacales, para proteger la salud de nuestros estudiantes, personal escolar y miembros de la comunidad.

A veces puede ser difícil para los padres decidir si enviar o no a su hijo(a) a la escuela cuando el estudiante experimenta síntomas de una enfermedad. Los empleados también enfrentan la misma decisión acerca de si deben o no presentarse al trabajo cuando están enfermos.

A continuación, se encuentran las pautas para ayudar a las familias y a los empleados decidir cuándo es necesario quedarse en casa. Si una persona experimenta alguno de los siguientes síntomas, les pedimos que la persona enferma, ya sea un niño(a) o un empleado permanezca en casa durante las 24 horas después de que desaparezcan los síntomas:

- **Fiebre** — *Temperatura de 100.5 grados Fahrenheit o más.* El estudiante debe quedarse en casa durante 24 horas después de que su temperatura haya vuelto a la normalidad sin ningún medicamento para reducir la fiebre, tal como Ibuprofeno o Acetaminofén.
- **Diarrea** — *Tres o más deposiciones blandas o acuosas en un período de 24 horas, especialmente si la persona se siente enferma.* El estudiante o empleado debe quedarse en casa durante 24 horas después de la última deposición acuosa o diarrea.
- **Vómitos** — *Dos o más veces durante las últimas 24 horas, especialmente si la persona se siente enferma.* El estudiante o empleado debe quedarse en casa durante 24 horas después de la última vez que vomitó.
- **Tos Persistente** — *Puede ser causada por muchas enfermedades.* El estudiante o empleado que experimente tos persistente debe consultar a su doctor de cabecera y quedarse en casa hasta que la tos desaparezca.
- **Fatiga** — *Los síntomas incluyen cansancio persistente, palidez, falta de apetito, dificultad para despertarse, confusión e irritabilidad.* El estudiante o empleado debe quedarse en casa hasta que esté bien o haya consultado a su doctor de cabecera.

- **Infección de la Garganta por Estreptococos o Conjuntivitis Bacteriana ("Pink Eye")** — *Enfermedades diagnosticadas por un proveedor de cuidado médico y para las que se han recetado tratamiento.* Debe permanecer en casa durante 24 horas después de la primera dosis de antibióticos.

Si alguno de los síntomas anteriores aparece mientras se encuentran en la escuela, por favor llamar para pedir que se recoja al estudiante o hacer arreglos para que el miembro del personal se vaya a casa. Sugerimos que también se consulte al médico de cabecera. Si no está seguro si su hijo(a) debe faltar a la escuela debido a condiciones de salud, comuníquese con la enfermera escolar o con el proveedor de cuidado médico. Recuerde informar las razones de la ausencia del niño(a) o empleado al personal escolar.

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia, por favor llame a los Servicios Médicos de BPS al (617) 635-6788. Para consejos y recursos adicionales, visite el sitio web del Departamento de Servicios Médicos de BPS en <https://www.bostonpublicschools.org/Domain/205> o el sitio web de la Comisión de Salud Pública de Boston en www.bphc.org.

Atentamente,



Margaret Van Cleve-Rocchio, RN, MSN, FNP, NCSN
Directora Principal, Servicios Médicos

